

Instructie les 4:

- Dia 2, 3 en 4 zijn herhaling.
- Dia 5: Hier worden links en rechts gekoppeld aan rood en blauw. Het is de bedoeling dat de klas, op de maat van de muziek, zegt 'rood is links en blauw is rechts' en tegelijkertijd met de linker arm en been naar links bewegen (als ze 'rood is links' zeggen) en de rechter arm en been bewegen naar rechts bewegen (als ze 'blauw is rechts' zeggen).
- Dia 6: twee nieuwe symbolen: Bick en Toem, deze worden rustig afgewisseld
- Dia 7: nu wordt twee keer Bick afgewisseld met twee keer Toem
- Dia 8: Hersenweetje: we hebben twee hersenhelften. Die zitten aan elkaar vast met de hersenbalk. Als de beide hersenhelften veel moeten samenwerken dan wordt de hersenbalk steviger (meer verbindingsdraadjes) en dan kunnen de hersenhelften steeds beter samenwerken.
- Dia 9: Twee regels Bick en Toem. Het is goed om de oefening eerst op te lezen, daarna de bewegingen te doen en daarna pas de combinatie te maken van beweging en spreken.
De oefening kan eerst heel rustig worden gedaan (bovenste muziek, met en zonder stem) en als dat goed gaat in dubbel tempo (dit is 2x zo snel, dus dat vraagt wel wat oefening).
- Dia 10: Twee andere regels met Bick en Toem. Om deze bewegingen en het rechts/links bewustzijn er nog beter in te oefenen.
- Dia 11: Hier zijn de voorgaande twee oefeningen onder elkaar gezet. Het vraagt nu meer concentratie van de kinderen. Kan zowel in rustig als in dubbel (snel) tempo.
- Dia 12: Een Bick en Toem oefening op vrolijke muziek, met een heel vast ritme. De oefening voelt als een dansje. Begin weer met eerst oplezen, dan komen de kinderen alvast in het ritme van de oefening. Daarna de bewegingen (en laat ze naar het ritme luisteren, benoem het ook). Deze oefening is bedoeld om nog meer vertrouwd te raken met links en rechts, en om dit vaste ritme er goed in te oefenen.
- Dia 13: In deze oefening staan de rusten steeds op een andere plaats. Dit vraagt concentratie en coördinatie. Oefen het eerst zonder muziek, zodat de kinderen weten waar ze op moeten letten. Een mooie uitdaging!